

日本メディカルハーブ協会（JAMHA）認定

ハーバルセラピストコース

教室での講座・オンライン講座どちらも対応！！

期間	お申込みがあった時点で開講します。*講座スケジュールは、ご相談ください。
時間	① 13:00～17:30（休憩30分） ② 10:30～15:30（休憩1時間）
受講料	¥130,000（税込）+¥5,500（実習材料費・テキスト代） *オンライン講座の場合は、教材の送料が別途かかります。 *ご希望の際は、分割払いも対応しています。

【カリキュラム日程：1日2単位（4時間）全9日間】

全18単位（1単位2時間／計36時間）

1回目	1. メディカルハーブの歴史と今後の展望	2. メディカルハーブの基礎知識Ⅰ
2回目	3. メディカルハーブの基礎知識Ⅱ	4. アロマセラピーの基礎知識
3回目	5. メディカルハーブと精油の安全性	6. メディカルハーブ製剤Ⅰ
4回目	7. メディカルハーブ製剤Ⅱ	8. 代謝を助けるメディカルハーブ
5回目	9. ライフスタイルの改善とQOLの向上	10. 生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ
6回目	11. 外敵から身体を守るメディカルハーブ	12. ストレス対策と心身症の予防に役立つメディカルハーブ
7回目	13. 女性のためのメディカルハーブ	14. 若さを保つメディカルハーブ
8回目	15. 五感の刺激とメディカルハーブ	16. キッチンファーマシー（我が家の台所薬局）
9回目	17. ハーバルライフのデザイン	18. 自然治癒力を高めるライフスタイル

*ハーバルセラピストの受験資格及び修了書の発行は、18単位中13単位以上の出席が必須です。